

# Mountain Spirit



## LINE DANCERS URI

### Sugar & Pai

Choreographie: Kelli Haugen

<b>Beschreibung:</b>	32 count, 4 wall, beginner/intermediate line dance
<b>Musik:</b>	<b>Sugar And Pie</b> von Boots Band
<b>Hinweis:</b>	Der Tanz beginnt mit dem Einsatz des Gesangs

#### Rock side, sailor step, shuffle forward, step, pivot ½ l

- 1-2 Schritt nach rechts mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß  
3&4 Rechten Fuß hinter linken kreuzen - Schritt nach links mit links und Gewicht zurück auf den rechten Fuß  
5&6 Schritt nach vorn mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach vorn mit links  
7-8 Schritt nach vorn mit rechts - ½ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links (6 Uhr)

#### Chassé, rock back r + l

- 1&2 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach rechts mit rechts  
3-4 Linken Fuß hinter rechten kreuzen, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß  
5-8 Wie 1-4, aber spiegelbildlich nach links

(Option: 3-4 ersetzen durch 3&4: Linken Fuß nach hinten kicken - Linken Fuß an rechten heransetzen und Gewicht auf den rechten Fuß verlagern; 7&8 entsprechend mit rechts beginnend)

#### Side, behind, ¼ turn r, point & heel & heel & point, ¼ turn r/hook

- 1-2 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß hinter rechten kreuzen  
3-4 ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit rechts (9 Uhr) - Linke Fußspitze links auftippen  
&5 Linken Fuß an rechten heransetzen und rechte Hacke vorn auftippen  
&6 Rechten Fuß an linken heransetzen und linke Hacke vorn auftippen  
&7-8 Linken Fuß an rechten heransetzen und rechte Fußspitze rechts auftippen - ¼ Drehung rechts herum, rechten Fuß anheben und vor linkem Schienbein kreuzen (12 Uhr)

#### Shuffle forward, step, pivot ¼ r, shuffle across, kick-ball-cross

- 1&2 Schritt nach vorn mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach vorn mit rechts  
3-4 Schritt nach vorn mit links - ¼ Drehung rechts herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende rechts (3 Uhr)  
5&6 Linken Fuß weit über rechten kreuzen - Rechten Fuß etwas an linken heranziehen und linken Fuß weit über rechten kreuzen  
7&8 Rechten Fuß nach schräg rechts vorn kicken - Rechten Fuß an linken heransetzen und linken Fuß über rechten kreuzen

#### Wiederholung bis zum Ende